Консультация для родителей «Безопасность ребёнка

 в весенне – летний период»

Подготовили воспитатели:

Бородина О.Н., Другова В.И.

 Как защитить ребёнка от солнечного ожога и теплового удара:

Выходя на улицу, обязательно надевайте ребенку панамку. Наносить защитный крем следует на открытые участки кожи каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная. В период с 10.00 до 15.00, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше вообще не загорать, а посидеть в тени. Даже если ребенок не обгорел в первые 5 дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 минут. Ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или под деревьями. Одевайте ребенка в легкую хлопчатобумажную одежду. На жаре дети должны много пить.

Укусы насекомых. С наступлением лета появляется большое количество различных сезонных насекомых. Если бабочки, стрекозы и кузнечики вполне безобидны, менее приятны - мухи, слепни, комары, некоторые муравьи, клещи и т. д. Справиться с ними в помещении можно при помощи фумигатора. Для детской комнаты предпочтителен фумигатор, работающий от сети, поскольку он в отличие от тлеющей спирали, не поглощает кислород. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Во время прогулок ребенка выручат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих "агрессоров" на протяжении нескольких часов. Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка. Укусы лесных иксодовых клещей, которые передают вирус страшной болезни: клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки - рубашкой с длинными рукавами.

Детский дорожный травматизм. Находясь на улице с ребенком, крепко держите его за руку. Учите ребёнка наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, научите ребёнка осматриваться по сторонам и определять, нет ли опасности приближающегося транспорта, обратите на это его внимание. Вместе с ним посмотрите, не приближается ли транспорт. При движении по тротуару держитесь подальше от проезжей части. Взрослый должен находиться со стороны проезжей части. При переходе проезжей части дороги остановитесь и осмотритесь по сторонам. Показывайте ребёнку следующие действия по осмотру дороги: поворот головы налево, направо, ещё раз налево. Дойдя до разделительной линии, делайте вместе с ним поворот головы направо. Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть – остановитесь на линии и пропустите транспорт, держа ребёнка за руку. Учите ребёнка всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт. Не выходите с ребёнком на проезжую часть, из-за каких либо препятствий: стоящих автомобилей, кустов, закрывающих обзор проезжей части.

 Опасность у воды. Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде: Купаться надо часа через полтора после еды; если температура воды менее +16°С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания; при температуре воды от +17 до +19°С и температуре воздуха около 25°С, в воде не следует находиться более 10-15 минут; после длительного пребывания на солнце входите в воду медленно. Резкое погружение может привести к остановке дыхания. Наблюдайте при купании за детьми - особенно, если на пляже много людей. Умейте отличить на берегу и в воде своих детей от чужих - на самом деле это не так быстро можно сделать, как кажется. Купание детей должно проходить под присмотром взрослых, которые хорошо умеют плавать. Не оставляйте малышей одних возле воды, следите за играми детей даже на мелководье. Купаться следует только в специально оборудованных местах; на природе за городом место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное дно, нет сильного течения.

Кишечные инфекции. Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить малыша парным молоком или угостить его немытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания. Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень "со своего огорода" может привести к развитию у ребенка иерсиниоза, известного также под названием "псевдотуберкулеза" или "мышиной лихорадки". Недопустимо поить ребенка сырой водой, даже родниковой. Мойте руки себе и ребенку до того как дотронулись до пищи. Горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде. Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов, не оставляйте там продукты.

 Памятка о правилах безопасного поведения в лесу для детей. Чтобы в результате посещения лесного массива не возникло опасной ситуации, ребенку необходимо соблюдать определенные правила, а именно: 1. Дети любого возраста должны ходить в лес исключительно с взрослыми. 2. Во время нахождения в лесу не следует углубляться далеко в чащу. 3. При себе всегда следует иметь компас, бутылку с водой, мобильный телефон с достаточным уровнем заряда батареи, нож, спички и минимальный набор продуктов. 4. Перед заходом в лесной массив нужно обязательно посмотреть на компас, чтобы знать, с какой стороны света вы заходите. Если данный прибор находится в руках у ребенка, родители должны убедиться в том, что он умеет им пользоваться. 5. Если ребенок отстал от сопровождающих его взрослых и заблудился, он должен оставаться на месте и кричать как можно громче. 6. Находясь в лесу, нельзя кидать на землю любые горящие предметы. В случае воспламенения следует как можно быстрее убегать из лесного массива, стараясь двигаться в том направлении, откуда дует ветер. 7. Наконец, детям нельзя брать в рот любые незнакомые ягоды и грибы. При малейшем подозрении на случайное отравление срочно обратитесь к врачу. Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние месяцы с максимальным удовольствием!